

# OVISNOSTI - UTJECAJ CIGARETA, ALKOHOLA I DROGA NA ZDRAVLJE

## Kako utječu na zdravlje?

### DROGE

- ovisnosti
- ugroženo mentalno zdravlje
- poremećaj hormonalne ravnoteže
- loš zadah i izgled
- zatajenje bubrega

### CIGARETE

- ovisnosti
- oštećenje pluća
- negativno djelovanje na: krvne žile, živčani i probavni sustav, koštano-mišićni sustav, reproduktivno zdravlje i nepušače

### ALKOHOL

- pojava ovisnosti
- moždani udar
- poremećaji rada srca
- ciroza jetre
- tumori



**BIRAJ SVOJE ZDRAVLJE I  
BUDI NEOVISAN!**

Izradile:

Andrea Hrvoić, Nikolina Ivković i

Marija Jaković, 4.a