



MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI

15.11. – 15.12.2021.

CILJ

Osvijestiti i educirati pojedince i društvo o prisustvu problema ovisnosti

Potaknuti zajedničku borbu protiv različitih oblika sredstava ovisnosti

Smanjiti dostupnost „sredstava ovisnosti”

Potaknuti one kojima je pomoć potrebna da ju i potraže

OVISNOSTI DANAŠNJICE

Ovisnost o ilegalnim drogama, duhanskim proizvodima, alkoholu

Ovisnost o internetu

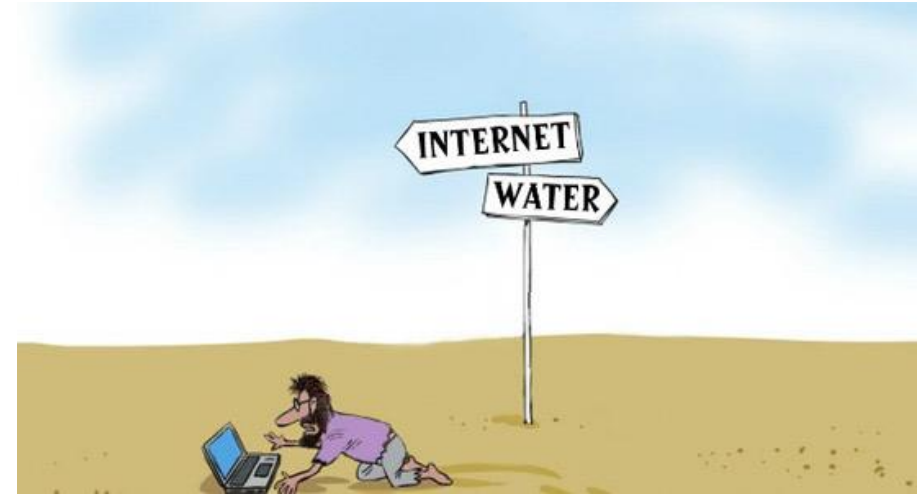
Kockanje

Ovisnost o igricama

....



OVISNOST O INTERNETU



POSljedICE

Narušeno mentalno zdravlje

Narušeno tjelesno zdravlje

Manjak fizičke aktivnosti

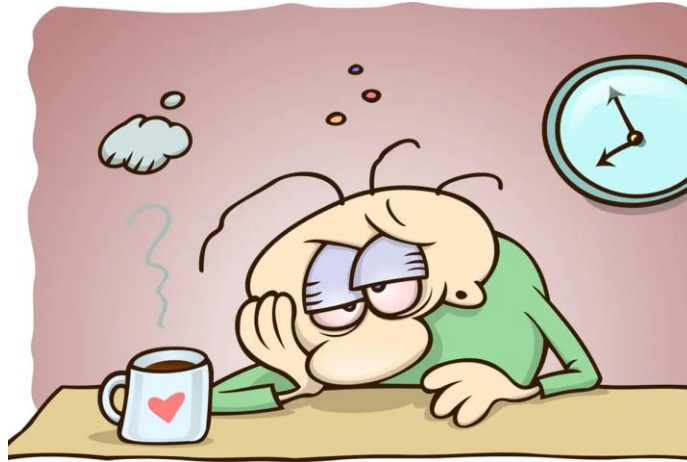
Narušen dnevni bioritam

Poteškoće koncentracije

Neredovita prehrana

Narušeni odnosi u vezama/ unutar obitelji/ među prijateljima

...



GDJE POTRAŽITI POMOĆ?

<https://www.zzjz-zz.hr/usluge/zastita-mentalnog-zdravlja-prevencija-i-izvanbolnicko-lijecenje-ovisnosti/>

Dnevna bolnica za ovisnost o internetu i videoigrama PB Sv. Ivan, Jankomir 11, pp 68
tel. 01/3430 102, e-mail: irena.rojnic@pbsvi.hr

Javi se stručnom suradniku škole/učeničkog doma/odgajatelju/razredniku

