



Zdravlje je najveće bogatstvo!

DAN RUŽIČASTE VRPCE

Listopad je mjesec borbe protiv raka dojke, a vrhunac obilježavanja je DAN RUŽIČASTE VRPCE, koji se održava svake godine prve subote u listopadu.

**U REPUBLICI HRVATSKOJ SE OVAJ DAN 2021. GODINE
OBILJEŽAVA 22. PUT**

Rak dojke je najčešća maligna bolest u ženskoj populaciji. Bilo tko može oboljeti od raka dojke, no najčešće su zahvaćene žene u dobi iznad 50 godina. Ipak, može se javiti i kod mlađih žena, a isto tako i kod muškaraca.

Rizični čimbenici, koji pogoduju nastanku raka dojke su:

- starija dob
- prva menstruacija prije 12-te godine
- menopauza nakon 50-te godine
- prethodna bolest dojke
- određene životne navike (pretilost, loša prehrana, konzumacija alkohola...)
- genetika



Najbolje mjere prevencije raka dojke su redoviti pregledi (mamografija) i samopregledi dojki!

**Kako napraviti samopregled dojki?
Pogledajte na linku:
<https://youtu.be/F2-sga9VK4U> 😊**



Dužnost je da
čuvamo svoje
zdravlje.

Sve je počelo prije gotovo dvadeset i pet godina, kada je u Americi pokrenuta neprofitna, humanitarna udruga za borbu protiv raka dojke, nazvana po svom simbolu Ružičasta vrpca. Danas ovaj humanitarni projekt uključuje više od 30 zemalja svijeta sa zajedničkim ciljem – upozoriti na važnost ranog otkrivanja raka dojke da se poveća broj izlječenja.