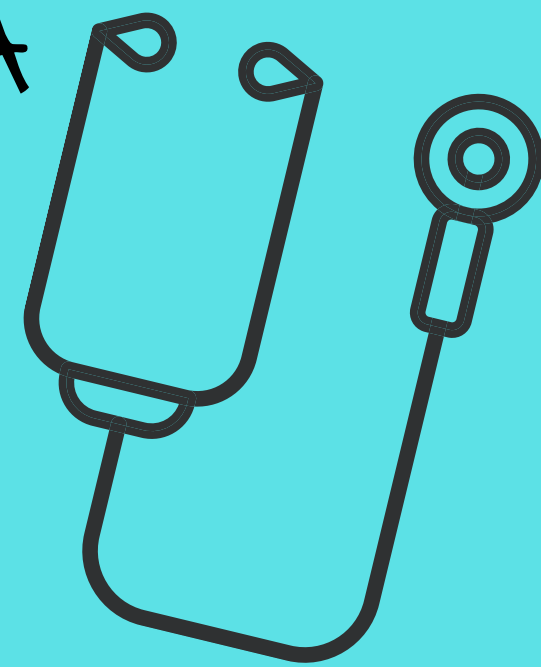


# MJERE SPRIJEČAVANJA UPALE PLUĆA KAO KOMPLIKACIJE DUGOTRAJNOG LEŽANJA



što ranije  
ustajanje iz  
postelje

vježbe disanja  
ponavljati nekoliko  
puta na dan

priručni  
spirometar-način  
upotrebe

vježbe  
ekspiratornog  
tipa

Fowlerov  
položaj

duboki udah  
i izdah 10ak  
puta

izdisati kroz  
poluzatvorena usta  
uz brojanje do 7

poticati na  
iskašljavanje



Ema Stari, 5.d