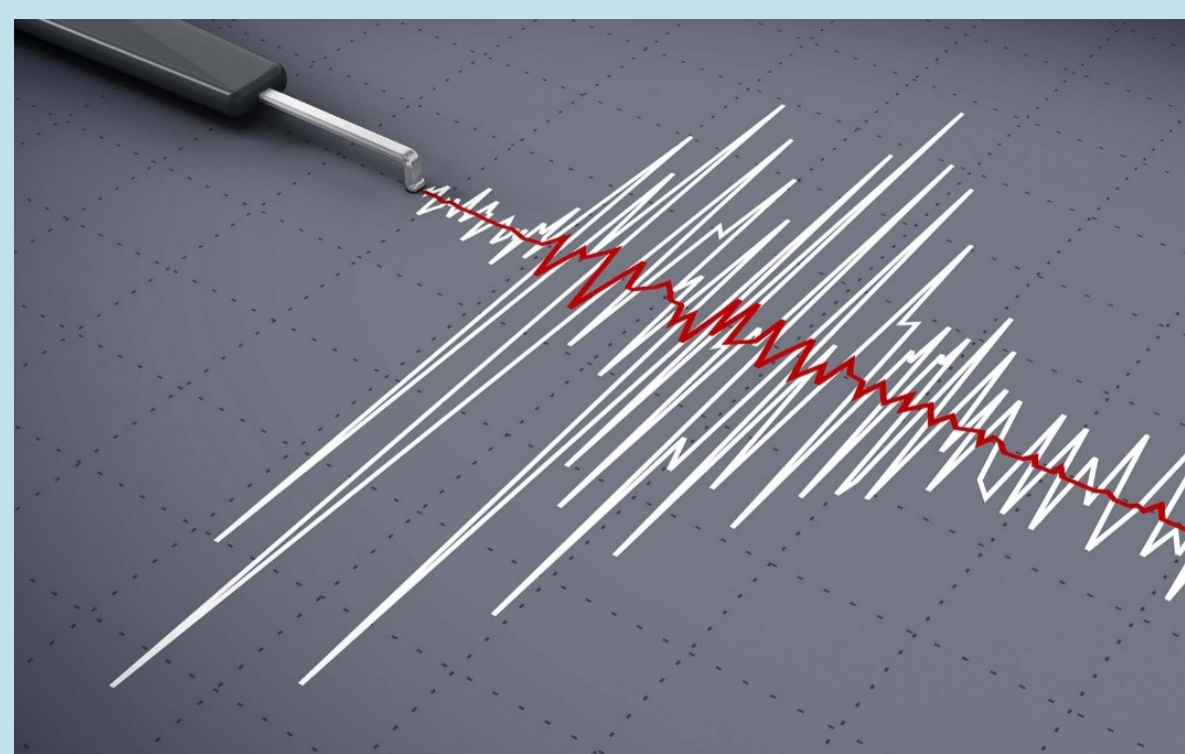


POTRES

POSTUPCI PRIJE POTRESA

- pripremiti komplet za preživljavanje
- upoznati se sa sigurnim mjestima unutar stambenog prostora
- dogovoriti se sa osobama koje vam mogu pomoći
- educirati se o pružanju prve pomoći
- velike i teške predmete osigurati od pada
- osigurati slike, okvire i predmete na zidovima
- slušati i pratiti upute odgovornih osoba



POSTUPCI NAKON POTRESA

- ostati miran
- očekivati popratne potrese
- napustiti građevinu prilikom većih oštećenja
- kontaktirati osobe s kojima imate uspostavljen dogovor
- ne koristiti dizala
- izbjegavati samostalno kretanje
- ukoliko trebate hitnu pomoć javiti se na 112

POSTUPCI TIJEKOM POTRESA

- ostati unutra, ne istrčavati iz zgrade tijekom potresa
- sklupčati se na sigurnom mjestu i pokriti lice rukama
- ostati u krevetu, prekriti glavu jastukom
- udaljiti se od stakla, prozora, velikog namještaja i pregradnih zidova
- ne koristiti dizalo niti stepenice
- ukoliko se nađete vani, odmaknuti se od građevina, stupova, žica i drugih predmeta koji mogu pasti na vas
- ne ulaziti u građevine



Mentor: Ljiljana Broz

Učenice: Ana Margetić, Marta

Loreta Knežević, 4.b