10.10. Svjetski dan mentalnog zdravlja

Željka Mišetić, prof.psihologije

Uživaj u ovom trenutku.

zgubljeni dan je dan kad se nisi nasmijala.

ko ne zakoračiš, uvijek ćeš ostati na istom mjestu.

Ne odustaj, početak je uvijek najteži.

Nasmiješi se, lijepa si i jedinstvena.

OK je biti nesavršen. OK je griješiti.

Ako ti se učini da je život stao, sjeti se…život uvijek teče.

Voli se takva kakva jesi, prekrasna sa svim vrlinama i manama.

Smijeh je zarazan, zato smijte se!