

## Međunarodni dan starijih osoba

Budite velikodušne! Štedeći džeparac poklonite mali znak pažnje sebi bliskoj i dragoj starijoj osobi.

## Međunarodni dan knjižnica

Školskoj i/ili mjesnoj knjižnici možeš pokloniti knjigu iz svoje biblioteke, uz suglasnost roditelja.

## Svjetski dan stanovanja

Štedeći možeš kupiti nešto što ti je potrebno da kvalitetnije živiš: laptop, bicikl, mobitel,...ili duguročnom ušteđevinom možeš jednog dana lakše kupiti stan.



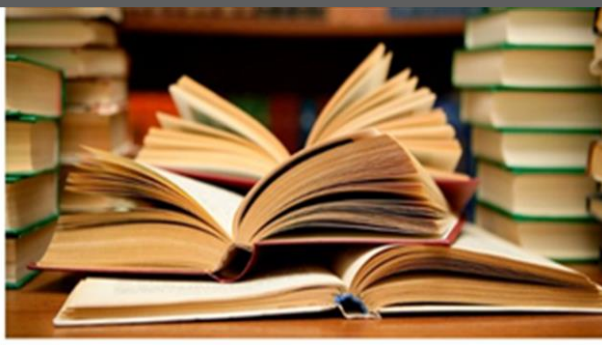
## ŠTEDNJA U LISTOPADU

Budi velikodušna!

Budi zahvalna!

Nauči štedjeti!

Čuvaj svoje zdravlje!



Listopad



## Svjetski dan mentalnog zdravlja

Nauči štedjeti svoje zdravlje i počni kvalitetnije živjeti: bavi se tjelovježbom, više se kreći, više spavaj, pazi da ti je prehrana raznovrsna, veseli se malim stvarima, druži se s dragim ljudima, uči kvalitetne načine nošenja sa stresnim situacijama,...

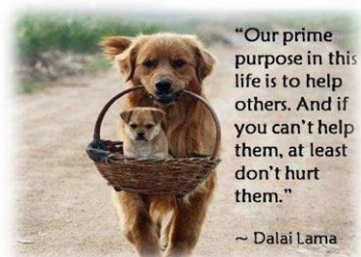
**„Uživajte u malim stvarima, jer jednog dana možda shvatite da su bile velike.“**

(R. Brault)

Izvor: <https://book.hr/zahvalnost-zaboravljena-vrlina-15-citata-o-zahvalnosti/>

## Dan zahvalnosti za plodove zemlje

Nerazbacivanjem hrane iskaži zahvalnost za sve što imaš na Dan zahvalnosti.



„Zahvalnost može preobraziti običan dan u blagdan, pretvoriti rutinski posao u radost i promijeniti ograničene mogućnosti u blagoslov.“  
(W.A. Wards)

Izvor: <https://book.hr/zahvalnost-zaboravljena-vrlina-15-citata-o-zahvalnosti/>

„Najbolje je kod dara zahvalnosti da što smo više zahvalni, to ga više primamo.“

(R. Holdon)

Izvor: <https://book.hr/zahvalnost-zaboravljena-vrlina-15-citata-o-zahvalnosti/>

Izvor: Udruga-Pragma.hr

