



Škola za  
medicinske sestre  
Mlinarska

## *Bilten škole za medicinske sestre Mlinarska*

*Broj 1      Školska godina 2019./2020.      12. 05. 2020.*



Prvo izdanje biltena posvećeno je temama:

- ✓ Florence Nightingale
- ✓ Školi za medicinske sestre Mlinarska
- ✓ Učenicima škole za medicinske sestre Mlinarska
- ✓ COVID-u 19

---

*„Ako u sestrinstvu ne  
napredujemo svake godine,  
svakog mjeseca i svakog tjedna,  
vjerujte mi tada nazadujemo.”*



## Florence Nightingale

Florence Nightingale rodila se 12. svibnja 1820.g. u Firenci, u imućnoj engleskoj obitelji koja je u to vrijeme boravila u Italiji na putovanju. Ime Florence dobila je upravo po engleskom nazivu za ovaj toskanski grad. U djetinjstvu i mladosti stekla je temeljitu filozofsku, književnu i matematičku naobrazbu. Vrlo rano se zanima za socijalna pitanja i pružanje pomoći bolesnicima. 1854.g. izbio je Krimski rat između Velike Britanije, Francuske i Osmanlijskog carstva na jednoj te Rusije na drugoj strani. Ovaj je rat presudno obilježio život i karijeru Florence Nightingale; kao voditeljica vojne bolnice u Istanbulu, organizacijom bolje sestrijske skrbi i strogim pridržavanjem higijene utjecala je na znatan pad smrtnosti među vojnicima. Za vrijeme rata u Engleskoj su na nju gledali kao na svojevrsno svjetlo nad Krimom te je tada i stvoren lik „Dame sa svjetiljkom“. 1859.g. izdaje knjižicu “Zapisi o radu medicinskih sestara – što bi se trebalo, a što se ne bi trebalo činiti”. Ta knjiga postaje revolucionarno djelo. 1860. godine pri bolnici Sveti Tome osnovana je škola za izobrazbu medicinskih sestara. 1907. godine kralj Edward VII. dodjeljuje Florence „Orden časti“, što je prvi puta da je ovo odličje dodijeljeno ženi. Florence Nightingale umrla je 13. kolovoza 1910. godine u Londonu i pokopana u obiteljskoj grobnici u Hampshireu.

### Jeste li znali da...

- mnogo bolnica nosi ime Florence Nightingale
- u Londonu postoji muzej i kip Florence Nightingale posvećen medicinskim sestrama koje su imale značajnu ulogu u Prvom svjetskom ratu
- o životu Florence Nightingale snimljeno je nekoliko filmova i kazališnih predstava
- izdana je novčanica od 10 funti

Izvor: HKMS

## FLORENCE NIGHTINGALE DAMA SA SVJETILJKOM



**DEFINIRALA JE ZDRAVSTVENU  
NJEGU KAO:**

**...osiguravanje najboljih mogućih uvjeta, da bi  
prirodne snage ozdravljenja mogle djelovati na  
bolesnika...**

Medicinskim sestrama posvećen je **12. svibanj** svake godine kao **MEDUNARODNI DAN SESTRINSTVA**. To je prilika da se osvrne na njihov rad i ulogu u njezi bolesnika te u zaštiti zdravlja ljudi.



Utemeljica je modernog sestrinstva, koja je inicirala ulazak profesionalno obrazovanih žena u zdravstvenu negu bolesnika.

12.5.1820.	1832.	1854.	1860.	1883.	1907.	1910.
rođena u Firenci	osjetila poziv za pomaganjem drugima	pomagala potrebitima u Krimskom ratu	osnovala prvu školu za medicinske sestre u Londonu uz bolnicu Sv. Tome	Kraljica Viktorija ju odlikovala ordenom Crvenog križa	prva žena koja je dobila Orden časti	umrla u Londonu.

*„Biti medicinska sestra nije posao, već način življenja jer svakom pacijentu treba heroj!“*



**Iskustva školovanja učenika u školi za medicinske sestre**

### Mlinarska

Naša škola je osnovana 1921.godine, što ju čini prvom školom za stručno obrazovanje medicinskih sestara u sjevernoj Hrvatskoj. Od tada je prošlo skoro 100 godina, škola je prolazila kroz mnoge promjene. Zadnja velika promjena je bila 2010. godine kada se škola reformira na

---

način koji je odobrila Europska Unija, te je uvedeno petogodišnje školovanje, na način da se u prvim i drugim razredima provodi izobrazba iz općih predmeta, a u trećem, četvrtom i petom razredu izobrazba u struci.

Kroz tih pet godina obrazovanja stječemo znanja za provođenje opće zdravstvene njege. Također nakon završenog srednjoškolskog obrazovanja imamo mogućnost pisanja državne mature i nakon toga upisivanja fakulteta/sveučilišta/veleučilišta po izboru i mogućnostima. Prije završetka našeg obrazovanja moramo napisati završni rad na temu koju sami izaberemo uz pomoć mentora kojeg također sami biramo. Nakon obrane završnog rada i svjedodžbi o završenim razredima spremni smo na samostalan rad. Kroz naše petogodišnje obrazovanje mijenjamo puno profesora što je i dobro i loše jer nam se nekada teško oprostiti od nekih. Profesori su često strogi što je dobro jer moramo naučiti teorijsko znanje kako bi mogli što bolje provoditi i postupati na osnovu naučenog. Kroz vježbe prolazimo kroz mnogo bolnica i raznih ustanova te susrećemo se sa bolesnicima kojima je potrebna naša pomoć. U sklopu vježbi posjetili smo KBC Zagreb, KB Sv. Duh, KB Dubrava, vrtiće, domove za starije i nemoćne, Psihijatrijsku bolnicu Sv. Ivan, također smo bili u posjetu kućama bolesnika u sklopu vježbi iz Zdravstvene njege u kući. Na vježbama smo pokazivali naučeno u školi. Primjenjivali smo načela komunikacije, zdravstvenog odgoja, načine pristupa bolesnicima, timski rad u razrednoj grupi te sa članovima medicinskog tima, provođenje zdravstvene njege, primjena terapije, promatranje pacijenta, provođenje zdravstvenih intervencija i slično. U razredu stječemo puno prijatelja jer smo konstantno zajedno i zajedno sudjelujemo u mnogim aktivnostima. U njima nalazimo potporu i utjehu. Stvorili smo si prijatelje za život. Nalazimo se i izvan škole kako bi mogli sudjelovati na određenim grupnim projektima i slično. Moje najdraže vježbe su bile zimske vježbe u 5.razredu kada sam bila na OHBP-u na KBC-u Rebro. Tamo sam mnogo toga naučila kroz njihov užurbani tempo te postala puno samostalnija. Svi su bili jako uljudni prema meni i pomagali mi uklopiti se te naučiti puno toga.

**Učenica Ana, 5.a**

Nakon završetka osnovne škole vrlo je važno dobro i razumno razmisliti o upisu u srednju školu, izabrala sam Školu za medicinske sestre Mlinarska. Vrlo dugo sam o tome razmišljala i odlučila sam da je to najbolje za mene iz razloga što volim raditi s ljudima i pomagati onima kojima je pomoć potrebna.

Polazak u srednju uključuje mnogobrojne promjene i nove izazove, nove profesore, novo i teže gradivo, nova putovanja, nove prijatelje... Normalno je da kao osoba koje prelazi u potpuno novu

okolinu osjeća neko uzbuđenje, a istovremeno strah i nelagodu. Na početku sam se i ja sama tako osjećala, ali vrlo je važno ostati pozitivan i sabran da bi u radu bili su uspješniji.

Vrlo važno ulogu u tome imaju i profesori. Nastavnici u Mlinarskoj odlično se snalaze u svim ulogama. Većina profesora bili su svjesni da nama mladima treba vremena da se prilagodimo i mi sami postanemo svjesni drugačijeg školovanja na koje smo naviknuli. Odmah na početku su nam rekli što im je važno kod njihovog predmeta i kako izgleda plan za školsku godinu. Svaki profesor na svoj način predavao je gradivo i ispitivao nas, a na nama je bilo da se prilagodimo. Vrlo sam zadovoljna sa svim profesorima što su mi predavali.

Meni se osobno najviše sviđjelo kad sam krenula u treći razrede i počela učiti o svojoj struci. Profesori su bili izuzetno strpljivi i jako dobri u podučavanju praktičnog dijela. Koji su nas vodili odgovorno i predano. Imali su jasan cilj, što bolje nas pripremiti za rad. U bolnicama nam je bilo vrlo zanimljivo. Bilo je to jedno dragocjeno iskustvo. Upoznali smo rad bolnica i medicinskog osoblja, vidjeli kako je to pomagati stvarnim pacijentima. Smatram da su nas one najviše i naučile jer kako smo i učili iz Metodike zdravstvenog odgoja da se najbolje uči kada se aktivno sudjeluje. To iskustvo i način rada koje smo tamo naučili jako će mi pomoći u mom budućem radu.

Kao učenica petog razreda jako sam zadovoljna sa cjelokupnim dojmom koji imam. Iako sam jako žalosna s načinom s kojim završavam srednju školu s obzirom na cijelu situaciju, nisam u mogućnosti oprostiti se prijateljima niti s profesorima na način na koji mislim da bi bilo uredu nakon pet godina druženja. Želim se svima zahvaliti na svemu i reći da mi je bilo vrlo drago biti dio ove jedne prekrasne generacije.

**Učenica Dominika, 5.a**

Tijekom školovanja proživjela sam jako lijepo trenutke. Bilo je to zaista 5 divnih godina školovanja. Upoznala sam mnoge ljude, stekla sam mnoga znanja i vještine te sam dobila nezaboravna iskustva.

Škola je puna veselih, ljubaznih i inteligentnih profesora. Svi zaposlenici škole su vrlo ljubazni i imaju poštovanja i razumijevanja prema učenicima. Škola je lijepo uređena s prekrasnim vanjskim okruženjem kojim se učenici koriste tijekom toplih i sunčanih dana. Moje iskustvo u ovoj školi je vrlo pozitivno. Ovih pet godina školovanja ću pamtiti po divnim profesorima i mnogo lijepim sjećanjima. Atmosfera u školi je opuštena uz dozu profesionalnosti. Jako mi je drago što sam upisala ovu školu i nadam se da će mladi osnovnoškolci također odlučiti se za upis ove škole.

**Učenice: Eva, Veronika, 5.b**

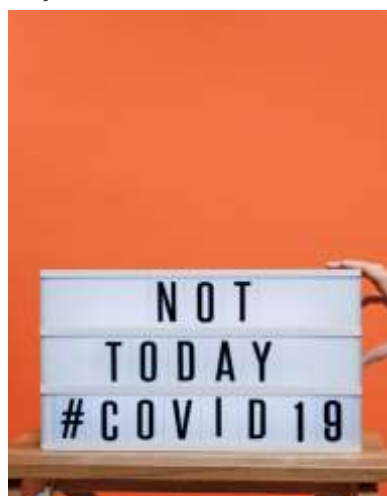
Moj razred, 5.a, ima 25 učenika. Svi se slažemo i međusobno si pomažemo u stresnim

---

situacijama. Kroz petogodišnje školovanje smo puno vremena provodili zajedno pa smo se samim time i dosta zbližili. Naučeno u školi, primjenjivali smo na radilištima. Na vježbama smo naučili načela rada sa oboljelima, pravilno ponašanje i profesionalnu komunikaciju na odjelu i sa bolesnicima, rad u timu, provođenje zdravstvene njege, primjenu terapije te promatranje pacijenta. Smatram da je svatko od nas naučio osnove rada i da smo sposobni za rad tijekom kojeg ćemo morati samostalno učiti i samim time napredovati te biti što bolja medicinska sestra/tehničar.

**Učenica Lucija, 5. a**

## Kratke preporuke o zaštitu od Covid-a 19



**REDOVITO  
PERITE RUKU  
TOPLOM VODOM  
I SAPUNOM ☐  
DEZINFICIRATI IH  
ALKOHOLOM**



**DRŽITE RAZMAK 2  
METRA JEDAN OD  
DRUGOG ☐**



**NOSITE MASKE KADA  
IDETE VAN 🌐**



**IZBJEGAVAJTE  
DODIRIVANJE LICA  
DOK STE VANI ☐**

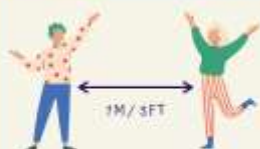


## COVID 19



### PRANJE RUKU

Redovito perite ruke ili ih dezinficirajte nakon izlaska iz doma, te nakon kontakta sa stranim ljudima i životinjama.



### FIZIČKA UDALJENOST

Ako ste primorani napustiti dom, držite udaljenost od ljudi od barem 2 metra.



### DODIRI PO LICU

Izbjegavajte doticaj lica s rukama ako ste bili van doma ili niste temeljito uprali/dezinficirali ruke.



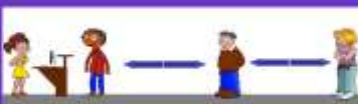
### OSVIJEŠTENOST O ZDRAVLJU

Ako ste imali/imate simptome COVID-a 19 ili ste bili u kontaktu s rizičnom osobom, nosite masku i provodite mjere samoizolacije.

## IZBJEGAVAJTE RUKOVANJE PRI SUSRETU S DRUGIMA



## OSTANITE U SVOJIM KUĆAMA, TE REDOVITO PROVJETRAVAJTE SVOJE PROSTORIJE



## IZBJEGAVAJTE VEĆE GRUPE LJUDI

## REDOVITO PERITE RUKU SAPUNOM I VODOM



## PRI KAŠLJANJU POTREBNO KORISTITI MARAMICU







Učenci: Nives, Ante 5. b

Bilten su izradili učenici 5 a i b razreda

Škola za medicinske sestre Mlinarska

Mlinarska 34, Zagreb

Mentor: Beata Teresa Galinec